

Утверждаю:

Директор детского оздоровительного
лагеря «Сибиряк» Дирекции
социальной сферы Восточно-
Сибирской железной дороги – филиала
ОАО «РЖД»

_____ А.В.Большаков
«__» _____ 2023 г.

**Программа
дополнительного развития детей
детского оздоровительного лагеря «Сибиряк» Дирекции социальной сферы
Восточно-Сибирской железной дороги – филиала ОАО «РЖД»
«Город мастеров»**

2023 г.

Пояснительная записка

1. Краткая характеристика лагеря

Детский оздоровительный лагерь «Сибиряк» расположен в одном из самых живописных уголков Республики Бурятия, в удивительно красивом, экологически чистом месте – у подножия хребта Хамар-Дабан, на берегу озера Щучье Селенгинского района.

В лагере имеются:

7 благоустроенных корпусов;

уютная столовая на 350 мест;

медицинский пункт;

баня (душевые);

прачечная, оборудованная автоматическими стиральными машинами;

дом творчества;

открытая сценическая площадка для проведения культурно-массовых мероприятий на 350 мест;

асфальтированная роллерная дорожка;

спортивный зал;

спортивные площадки (баскетбольные, волейбольные, футбольное поле, теннисный зал, тир);

костровая поляна;

песчаный пляж на Щучьем озере, оборудованный ограничительными буйками, лежаками, тентовыми беседками для приема воздушных ванн;

водная станция (спасательные жилеты, спасательные круги);

турники, качели и беседки.

Территория лагеря составляет 23 гектара. В окружении смешанного леса стоят семь спальных благоустроенных корпусов, в которых располагаются по два отряда.

Дети проживают отдельными отрядами, формирующимися по возрасту, по 4 человека в комнате. Это позволяет ребятам адаптироваться в новом коллективе и сплотиться.

Благоустроенные корпуса оборудованы уютными спальными, игровыми комнатами, душевыми кабинами, комнатами гигиены, санузлами, гладильными и сушильными комнатами.

При организации летней оздоровительной кампании важнейшей задачей является обеспечение профессиональными кадрами. Подбор педагогического коллектива воспитателей, спортивных инструкторов, педагогов кружков, психолога ведется из числа учителей школ города, а также средних и высших учебных заведений, преподавателей с большим опытом работы и искренним желанием работать с детьми.

Педагогический коллектив постоянно обновляется молодыми, энергичными вожаками, которые ежегодно повышают свое мастерство: проходят курсы подготовки вожатых, выступают на конференциях по летнему отдыху детей.

2. Актуальность программы

Тематика программы обусловлена 20-летием со дня образования открытого акционерного общества «Российские железные дороги» и направлена на раннюю профориентацию.

Особо важной является практическая направленность дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ, которые ориентированы на получение начальных профессиональных навыков обучающимися.

Актуальность программы состоит в формировании у детей представлений о мире профессий, получения первичных практических умений, которые в будущем смогут оказать большое влияние на предпрофессиональную подготовку и профессиональное самоопределение личности, выбор профессии в сфере железнодорожного транспорта.

3. Принципы создания и реализации воспитательной программы ДОЛ

1. Принцип признания развивающейся личности ребенка как высшей социальной ценности;

2. Принцип добровольности включения детей в разнообразные виды деятельности;

3. Принцип ориентации на духовно-нравственные ценности и принятые в российском обществе правила и нормы поведения в интересах человека, семьи, общества и государства;

4. Принцип ориентации на функционально-деятельностный компонент

5. Принцип интеграции.

6. Принцип сохранения непрерывности воспитательного и образовательного процесса в летний каникулярный период

7. Принцип эффективности программы, который определяет критерии, формы и способы изучения, анализа, оценки интерпретации полученных результатов:

ступени роста участников смены (личные и коллективные);

эмоциональный и психологический микроклимат;

любительская детская и подростковая самодеятельность;

физическое состояние детей и подростков;

решение поставленных задач.

Сроки проведения: 3 смены по 21 дню в летний период 2023 года.

4. Цель программы – развитие у детей личностного смысла в приобретении познавательного опыта и интереса к профессиональной деятельности; представления о собственных интересах и возможностях (формирование образа «Я»).

5. Задачи программы:

Развивающие:

- развивать навыки совместной работы, умения работать самостоятельно, мобилизуя необходимые ресурсы, правильно оценивая смысл и последствия своих действий;
- способствовать развитию в детской среде ответственности, принципов коллективизма и социальной солидарности;
- формировать среди обучающихся системы мотивации к активному и здоровому образу жизни.

Воспитательные:

- формировать у подростков политическую культуру, гражданскую зрелость, умения определять своё место в решении актуальных социально-политических задач, стоящих перед обществом;
- формировать интерес у обучающихся к среднему профессиональному образованию, знакомить с колледжами и техникумами;
- воспитание моральной и правовой ответственности за происходящее в стране;
- формировать у обучающихся умения и навыки самообслуживания, потребности трудиться, добросовестного, ответственного и творческого отношения к разным видам трудовой деятельности.

Содержание программы деятельности

6. Условия реализации программы

Нормативно-правовая база:

- Конвенция ООН о правах ребенка;
- Конституция РФ;
- Закон РФ «Об образовании в РФ»;
- Федеральный закон «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.98 г. № 124-ФЗ;
- Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 г. № 197-ФЗ;
- Положение о детском оздоровительном лагере «Сибиряк»

- Закон Республики Бурятия от 7 июля 2006 г. № 1751 – III «Об обеспечении прав детей на отдых и оздоровление в Республике Бурятия».

- Закон Республики Бурятия от 8 июля 2008 года № 394 – IV «О наделении органов местного самоуправления муниципальных районов и городских округов в Республике Бурятия отдельными государственными полномочиями в области образования».

- Постановление Правительства Республики Бурятия от 12 мая 2010 года № 175 «Об организации и обеспечении отдыха и оздоровления детей в Республике Бурятия».

- Постановление Правительства Республики Бурятия от 04.04.2005 г. №109 «О комиссии при Правительстве Республики Бурятия по организации отдыха, оздоровления и занятости детей и подростков».

Материально-технические ресурсы

Материально-техническое обеспечение программы предполагает наличие:

- игровых комнат, спортивного зала;
- аппаратуры (компьютер, музыкальное оборудование, фотоаппарат, мультимедийный проектор и экран, принтер);
- канцелярских принадлежностей (краски, кисти, бумага, карандаши, фломастеры, клей, альбомы, т.д.); – спортивного инвентаря (мячи, скакалки, кегли, маты, ракетки и т.п.);
- развивающих игр (шашки, шахматы, пазлы, строительный конструктор);
- настольных игр;

Кадровое обеспечение

Ежегодно в лагере работает творческий коллектив вожатых и воспитателей под руководством директора лагеря Александра Васильевича Большакова, старшего воспитателя Татьяны Павловны Отческой и старшей вожатой Анастасии Ананиной.

Директор детского оздоровительного лагеря "Сибиряк"- Александр Васильевич Большаков. Отличник физической культуры России. Ветеран труда, ветеран спорта. Награжден почетным знаком в области физической культуры и спорта РФ и РБ. Преподаватель высшей категории ИрГУПС. Директор волейбольного клуба "Хара Морин" команды участника чемпионата высшей лиги «А» трехкратный победитель зоны Сибири и

Дальнего востока. Педагогический стаж 38 лет. Опыт работы в детском оздоровительном лагере 40 лет.

Старший воспитатель детского оздоровительного лагеря "Сибиряк" - Татьяна Павловна Отческая. Педагог высшей квалификационной категории. Преподаватель, музыкальный руководитель, хормейстер, педагог - организатор регионального центра выявления и поддержки одаренных детей "Асториум". Педагогический стаж 27 лет. Опыт работы в детском оздоровительном лагере 30 лет, в ДОЛ «Сибиряк» - 18 лет.

Старший вожатый детского оздоровительного лагеря "Сибиряк"- Анастасия Леонидовна Ананина. Руководитель педагогического отряда, тренер программы "Железное здоровье", "Железнодорожная игротка". Студентка 4 курса ВСГАКИ, учитель музыки, музыкальный руководитель. Педагогический стаж 4 года. Опыт работы в детском оздоровительном лагере «Сибиряк» - 4 года.

Подбор педагогического коллектива воспитателей, спортивных инструкторов, педагогов дополнительного образования, психолога ведется из числа учителей школ города, а также средних и высших учебных заведений, преподаватели с большим опытом работы и искренним желанием работать с детьми.

Вожатые лагеря проходят курсы обучения по программе «Организация летнего отдыха детей в оздоровительном лагере».

№ п/п	Штат	Количество
1	Педагог/Воспитатель	69
2	Психолог	1
3	Медицинские работники	7
4	Работники пищеблока	29
5	Технический персонал	40
6	Административно-управленческий персонал	2
7	Директор	1
8	Экономист	1

Методическое и информационное обеспечение

1. Разработка плана-сетки, методических подборок для педагогов, сценариев и специальных пособий для подготовки и проведения массовых 10 мероприятий смены в соответствии с возрастными особенностями детей, системы отслеживания результатов и подведения итогов.

2. Проведение установочного семинара для всех работающих в течение лагерной смены.

3. Проведение оценки продуктивности реализации программы лагеря.

Обеспечение безопасности

Территория лагеря огорожена и круглосуточно охраняется сотрудниками службы безопасности. На территории лагеря установлена система видеонаблюдения, позволяющая своевременно среагировать на любую внештатную ситуацию, оборудован контрольно-пропускной пункт. В каждом отряде с детьми в ночное время находятся два воспитателя и вожатый.

Большое внимание уделяется антиковидным мероприятиям: ежедневный мониторинг здоровья сотрудников и детей, регулярная обработка помещений дезинфицирующими средствами, повсеместное использование антисептиков, соблюдается режим работы рециркуляторов.

Роспотребнадзор перед началом летней смены осуществляет обследование зданий и сооружений лагеря на предмет соответствия санитарным требованиям, объекты инфраструктуры проверяются на предмет пожарной и электрической безопасности. Неоднократно проводится обработка территории лагеря от клещей.

Во время лагерных смен регулярно осуществляются проверки уполномоченными органами, проводится забор проб воды, забор санитарных проб.

Все сотрудники лагеря проходят медицинский осмотр.

7. Механизм реализации воспитательной программы

Включает три этапа:

1. Подготовительный (подготовка территории к сезону, подбор педагогического состава, подбор штата технических работников, заключение договоров, методическое обеспечение образовательного и воспитательного процессов);

2. Основной (непосредственная реализация программы, создание административно-хозяйственных и методических условий для их успешной реализации).

На период летней оздоровительной смены ДОЛ «Сибиряк» превращается в город «мастеров и профессий». Каждый отряд представляет улицу профессионалов определенной профессии, которые в дальнейшем (по возрастам) объединяются в районы. Таким образом, будет реализована

система административно-территориального деления, а также система деятельности органов детского самоуправления посредством выборной кампании. Для организации и проведения ее используются две игры: «Лидер» и «Выборы».

Участие детей в самоуправлении лагеря способствует развитию социальной активности и лидерских качеств.

По легенде смены, дети прибывают в город для освоения новых профессий, в том числе и железнодорожных.

3. Заключительный (проведение комплексного анализа показателей и итогового мониторинга уровня удовлетворенности качеством оказанных услуг).

8. Воспитательная работа

Основная цель воспитания определяется как формирование у каждого ребенка мировоззрения, целостного комплекса социально значимых качеств. Исходя из этого, сформированы задачи воспитательной работы:

- формирование современного мировоззрения: гуманного, нравственного, духовного отношения к окружающему миру;
- развитие положительной мотивации к знаниям и творческой деятельности, добросовестности и активности в решении практических задач;
- гармоничное, целостно-ориентированное развитие личности ребенка;
- укрепление личностного потенциала, культуры общения и взаимоотношений в коллективе, развитие стремления к общественно-значимой деятельности.

Дети в течение всего сезона посещают различные мастер-классы, знакомятся с различного рода профессиями. Запланировано проведение таких мероприятий, как: защита отрядных уголков, «Презентация профессиональных городов», «Профессии – за и против», шоу «Лучшая профессия», игра по станциям «Профессионариум», выставки рисунков, общелагерный флешмоб и торжественные мероприятия, посвященные 20-летию ОАО «РЖД», «Эстафета добрых дел».

Программа направлена на профориентацию детей, что играет огромную роль в развитии личности ребенка. Данное направление предполагает создание условий для профессионального самоопределения, ориентации на развитие себя как на будущего профессионала.

9. Образовательная деятельность

Образовательная деятельность лагеря направлена на:

- формирование и развитие творческих способностей детей и подростков;
- удовлетворение индивидуальных потребностей детей и подростков в интеллектуальном, художественно-эстетическом, нравственном развитии, а также в занятиях физической культурой и спортом;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья детей и подростков;
- выявление, развитие и поддержку талантливых детей и подростков, а также лиц, проявивших выдающиеся способности;
- профессиональную ориентацию детей и подростков;
- создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития, укрепления здоровья, профессионального самоопределения и творческого труда детей и подростков;

Программа сформирована исходя из нескольких направленностей:

- физкультурно-спортивной;
- художественной;
- социально-гуманитарной.

Физкультурно-спортивная направленность

ДОЛ «Сибиряк» ориентирован на физкультурно-спортивную деятельность, для чего ежедневно проводятся спортивные мероприятия, направленные на оздоровление детей как умственное, так и физическое.

Цель: Повышение уровня физической подготовленности и спортивного мастерства среди отдыхающих детей.

Задачи:

1. Пропаганда физической культуры и спорта как основы воспитания физически здорового и социально активного подрастающего поколения.
2. Совершенствование форм организации спортивно массовой и физкультурно - оздоровительной работы с детьми.
3. Формирование у детей позитивных жизненных установок.
4. Развитие массового детского спорта.
5. Воспитание чувств патриотизма и коллективизма.

Лагерь оснащен современной спортивной базой - футбольное поле с искусственным покрытием, волейбольная и баскетбольная площадка с покрытием резиновой крошкой, спортивный зал, который используется для проведения тренировочных занятий, а также для проведения соревнований во время неблагоприятных погодных условий. В корпусах для старших отрядов имеются теннисные столы, для маленьких ребят корпуса оборудованы спортивными настольными играми (футбол, аэрохоккей, хоккей).

С ребятами работают квалифицированные инструктора по спорту.

Массовая физкультурно-оздоровительная работа в лагере проводится по единому плану и включает следующие организационные формы:

- утренняя гимнастика (зарядка);
- массовые лично-командные соревнования;
- общелагерная спартакиада;
- веселые старты;
- спортивные игры на стадионе, спортивных площадках;
- купание;
- подвижные игры на свежем воздухе.

На всех трех сменах ребята примут участие в фестивале «Быстрее, выше и сильнее», в рамках всероссийского этапа «Готов к труду и обороне», в четырех возрастных группах 7-8 лет, 9-10 лет, 11-12 лет, 13-15 лет, который включает в себя следующие виды: подтягивание - юноши, отжимание - девушки, бег на короткую и длинную дистанции, прыжок в длину с места, и упражнение на гибкость. А также спортивные игры - футбол, пионербол, настольный теннис, шашки, стритбол, баскетбол.

По окончании каждой смены будут подведены итоги фестиваля, ребятам вручат грамоты.

Проведение спортивно - оздоровительных мероприятий среди отдыхающих ребят ведут к формированию дружного спортивного коллектива, идет взаимопомощь и взаимовыручка старшего поколения к младшему, которая служит основой для создания патриотического и сплоченного общества в будущем.

Художественная направленность

Программа ориентирована на развитие творческих способностей детей в различных областях искусства и культуры, передачу духовного и культурного опыта человечества, воспитанию творческой личности, получению учащимися основ будущего профессионального образования. Работа в рамках художественной направленности организована таким образом, чтобы дать возможность всем детям создать своими руками прекрасное.

1. Арт-студия «Юный художник», располагается в уютном Доме Творчества, по соседству с игровой, библиотекой и хореографическим залом. По праву можно сказать, что в этом месте живет искусство. Студия осуществляет свою деятельность под девизом «Чувствовать – Познавать – Творить!». Руководители Арт-студии помогают детям развивать абстрактное и конструктивное мышление, мелкую моторику, чувство формы и цвета. Всему этому способствуют различные виды деятельности. Дети с удовольствием могут заниматься бумагопластикой (оригами), киригами, аппликацией, сквозным силуэтным прорезанием. Для любителей рисовать

также широкий простор для фантазии, а именно, рисование: красками, цветными карандашами, восковыми мелками, гуашью.

2. Кружок по шитью мягких игрушек «Умелые ручки». Дети научатся выполнять швы: вперед игла, приметочный шов, строчка (назад игла), потайной, который применяется в повседневной жизни. Дети познакомятся с различными видами тканей, способами их различать. Познакомятся с несложными выкройками и узнают, как экономно раскладывать их на ткани, как правильно держать ножницы при раскрое. Таким образом, дети научатся элементарным трудовым навыкам, сформируют усидчивость и терпение. Кроме того, работа с иглой способствует развитию сенсомоторики, согласованности работы глаз и рук, координации движений, гибкости и точности выполнения движений.

3. Кружок «Улыбка» - валяние из шерсти (фелтинг). Цель кружка - открыть ребятам мир преобразования комочка шерсти сухим валянием во все что угодно: смайлики, любимых героев из мультфильмов, очаровательные игрушки, удивительные узоры на ткани, копии любимых картин, развивать фантазию, воображение.

4. Хореографическая студия для раскрытия в себе хореографических способностей.

5. Вокальная студия «Вдохновение» помогает раскрыть новые вокальные таланты.

Социально-гуманитарная направленность

Программа в плане социально-гуманитарной направленности ориентирована на изучение психологических особенностей личности, познание мотивов своего поведения, изучение методик самоконтроля, формирование личности как члена коллектива, а в будущем как члена общества, изучение межличностных взаимоотношений, адаптацию в коллективе.

10. Оздоровительная деятельность и медицинское сопровождение

Комплексную оздоровительную, санитарно-гигиеническую и профилактическую работу в ДОЛ осуществляют врач и медицинские сестры, имеющие соответствующую квалификацию и сертификацию.

В условиях сохранения рисков распространения COVID-19 детский оздоровительный лагерь работает с учетом рекомендаций Роспотребнадзора. Лагерь обеспечен рециркуляторами закрытого типа, бесконтактными термометрами, средствами индивидуальной защиты, дезинфицирующими средствами, санитайзерами с дозаторами.

Медицинский пункт расположен в отдельном двухэтажном здании, в котором находятся два изолятора, процедурный кабинет и кабинет врача-педиатра.

При формировании и по завершению смены педиатр и медсёстры проводят медицинский осмотр детей: измеряют вес, рост, динамометрию, определяют группу здоровья. В течение смены отслеживается температура тела детей, динамика развития ребенка, в конце смены определяется оздоровительный эффект.

Ежедневно проводился комплекс общеукрепляющих, оздоровительных и закаливающих процедур, используются для оздоровления детей естественные климатические факторы в сочетании с полноценным 5-разовым питанием, физической и двигательной активностью. Все мероприятия физкультурно-оздоровительного и спортивного характера реализовываются под четким контролем медицинских работников и спортиструкторов. Каждое утро проводился контроль санитарного состояния территории и помещений лагеря.

Режим дня

Режим дня – основа работы нашего лагеря. Режим дня вносит в жизнь детей определённую и дисциплинированность. Режим дня — важный воспитательный фактор, он учит детей экономить время, прививает полезные навыки и привычки: аккуратность, дисциплинированность.

Три «кита», на которых держится распорядок дня в детском оздоровительном лагере «Сибиряк»:

- максимальное использование природно-климатических факторов;
- рациональная организация всей жизнедеятельности детей во время пребывания в лагере;
- полноценное питание, соблюдение санитарно-гигиенических правил и здоровый, достаточно продолжительный сон.

Распорядок дня

Подъем	8.00
Утренняя зарядка	8.10 – 8.25
Уборка постелей, туалет	8.25 – 8.50
Линейка	8.50 – 9.00
Завтрак	9.00 – 9.30
Мероприятия на воздухе (трудовая деятельность, прогулки, игры.)	9.30 – 10.00
Досуговое время (занятия в кружках, секциях, спортивно-оздоровительные мероприятия по графику, отрядные мероприятия)	10.00 – 13.00
<i>При благоприятной погоде с 11.00 часов проводится купание детей</i>	

Обед	13.00 – 14.00
Время звонить домой (ВЗД)	13.30 -14.00
Тихий час	14.00 – 16.00
Полдник	16.15 – 17.00
Досуговое время (занятия в кружках, секциях, спортивно-оздоровительные или культурно - массовые мероприятия по графику, работа по отрядам, репетиции художественной самодеятельности)	17.00 – 19.00
<i>При благоприятной погоде с 17.00 часов проводится купание детей</i>	
Свободное время, пребывание на воздухе.	18.00 – 19.30
Ужин	19.30 – 20.00
Вечернее мероприятие: конкурсы, выступления, представления и пр.	20.15 – 21.15
Второй ужин	21.15 - 21.30
Дискотека	21.30 – 22.15
Отбой	22.30
Младшие отряды	22.00

11. Информационная среда ДОЛ

Для всех посетителей в ДОЛ «Сибиряк» установлены стенды, на которых ежедневно размещается актуальная информация о жизни в лагере.

Кроме того, имеется страница в социальной сети **ВКонтакте**. Для решения организационных вопросов и получения обратной связи для родителей каждую смену создаются группы (чаты) в мессенджере Telegram. По окончании смены родители пишут свои отзывы и предложения.

12. Профессиональное сопровождение воспитательной программы

Ежегодно в ДОЛ «Сибиряк» порядка 80% персонала составляют опытные педагоги, которые уже хорошо знают инфраструктуру лагеря и 20 % - тех, кто впервые в ДОЛ.

Таким образом, более опытные педагоги делятся своими знаниями, а «новички» вносят креативные идеи и предложения при проведении смен.

13. Социальное партнерство

Большую помощь и поддержку лагерю оказывает Улан-Удэнский филиал Дорпрофжел (далее – Дорпрофжел).

Проведение больших торжественных мероприятий в ДОЛ «Сибиряк» не обходится без присутствия и участия представителей Дорпрофжела.

14. Предполагаемые результаты реализации воспитательной программы

В результате реализации данной программы предполагается развивать навыки совместной работы, умения работать самостоятельно, мобилизуя необходимые ресурсы, правильно оценивая смысл и последствия своих действий.

Будут сформированы:

1. Soft-компетенции – эмоциональные и коммуникативные качества, освоение которых позволяет достигать успеха в реализации замысла в любой существующей практике, а также реализовать новую, ранее не возникавшую.
2. 4К-компетенций – коммуникация, креативное мышление, кооперация (командное решение проектных задач), критическое мышление.
3. Способности к рефлексии привычка внутренней оценки ситуации благодаря сохранению отстраненности от происходящего, различению себя как субъекта и процесса реализации замысла.

15. Критерии эффективности воспитательной программы ДОЛ

К критериям эффективности относятся:

- постановка реальных задач и планирование результатов программы;
- заинтересованность специалистов и детей в реализации программы, благоприятный психологический климат;
- удовлетворенность детей и взрослых предложенными формами работы;
- творческое сотрудничество взрослых и детей.

В начале смены проводится анкетирование детей с целью изучения их ожиданий от пребывания в лагере. По итогам программы будет проведено тестирование детей для изучения интеллектуальных и лидерских способностей.